

# 摩訶止觀總目錄

## 壹、緣起

### (壹) 付法傳承

- 一、金口祖承
- 二、今師祖承

### (貳) 三種止觀

- 一、漸次
- 二、不定
- 三、圓頓

- (一) 聞圓法
- (二) 起圓信
- (三) 立圓〔修〕行
- (四) 入圓位
- (五) 圓自在莊嚴
- (六) 圓建立眾生

### 四、三止觀文

## 貳、開章

### (壹) 釋大意

#### 一、發大心

- (一) 方言
- (二) 簡非
- (三) 顯是

#### 1. 約四諦顯是

##### (1) 分別四種四諦

- 甲、生滅四諦
- 乙、無生滅四諦
- 丙、無量四諦
- 丁、無作四諦

##### (2) 十種發菩提心相

- 甲、推理發菩提心
- 乙、觀佛相好發菩提心
- 丙、見佛神變發菩提心
- 丁、聞法發菩提心
- 戊、餘六種發菩提心
- 己、以三種止觀結之

#### 2. 約四弘顯是

- (1) 約生滅四弘明發心
- (2) 約無生四弘明發心
- (3) 約無量四弘明發心
- (4) 約無作四弘明發心

#### 3. 約六即顯是

#### (四) 總結發大心

### 二、修大行

#### (一) 常坐三昧 (一行三昧)

- 1. 方法
- 2. 勸修

#### (二) 常行三昧

- 1. 方法
- 2. 勸修

#### (三) 半行半坐三昧

- 1. 方法
- 2. 勸修

#### (四) 非行非坐三昧

- 1. 約諸經
- 2. 歷諸善

##### (1) 分別四運

##### (2) 歷眾善

##### 甲、歷〔行〕檀善

###### (甲) 觀六受行檀 (壇)

###### (乙) 觀六作行檀

##### 乙、歷尸羅善

##### 丙、歷忍善

##### 丁、歷精進善

##### 戊、歷諸禪善

##### 己、歷智慧善

#### 3. 歷諸惡事

#### 4. 觀非善非惡

### 三、感大果

### 四、裂大網

### 五、歸大處

## (貳) 釋止觀名

- 一、相待
- 二、絕待
- 三、會異
- 四、通三德

## (參) 釋止觀體相

### 一、明教相

#### (一) 次第止觀

##### 1. 巧度止

- (1) 體真止
- (2) 方便隨緣止
- (3) 息二邊分別止

##### 2. 觀相

- (1) 從假入空二諦觀
- (2) 從空入假平等觀
- (3) 中道第一義觀

#### (二) 圓頓止觀

### 二、明眼智

#### (一) 次第止觀眼智

#### (二) 不次第止觀眼智

### 三、明境界

#### (一) 明說境意

1. 隨情說
2. 隨情智說
3. 隨智說

#### (二) 明境、智離合

1. 明境離合
2. 明智離合

### 四、明得失

## (肆) 明攝法

- 一、攝一切理
- 二、攝一切惑
- 三、攝一切智

- 四、攝一切行
- 五、攝一切位
- 六、攝一切教

## (伍) 明偏、圓

- 一、明大、小
- 二、明半、滿
- 三、明偏、圓
- 四、明漸、頓
- 五、明權、實

## (陸) 明方便

### 一、遠、近方便

### 二、釋遠方便

#### (一) 具五緣

##### 1. 持戒清淨

- (1) 列戒名
- (2) 明持戒
- (3) 明犯戒相
- (4) 明懺淨

##### 甲、順流十心

##### 乙、逆流十心

##### (甲) 懺愛罪

##### (乙) 懺見罪

##### 2. 衣食具足

- (1) 明衣
- (2) 明食

##### 3. 閑居靜處

##### 4. 息諸緣務

##### 5. 得善知識

#### (二) 呵五欲

#### (三) 棄五蓋

#### (四) 調五事

#### (五) 行五法

## (柒) 正修止觀

### 一、開為十境

### 二、諸境互發

- (一) 次第、不次第
- (二) 雜、不雜
- (三) 具、不具
- (四) 作意〔修〕、不作意〔不修〕
- (五) 成、不成
- (六) 益、不益
- (七) 難發、不難發
- (八) 久、不久
- (九) 更、不更
- (十) 三障、四魔
  - 1. 三障
  - 2. 四魔

### 三、料簡

### 四、觀十境

〔以下屬「1.端坐觀陰入境界」，為免分層太瑣細，故略之。〕

#### (一) 觀陰、入、境界

##### 1. 觀心是不可思議境

- (1) 思議境
- (2) 不可思議境

##### 2. 發真正菩提心

##### 3. 善巧安心

- (1) 教他安心
  - 甲、聖師
  - 乙、凡師
- (2) 自行安心

##### 4. 明破法遍〔遍破一切法〕

- (1) 略釋
  - 甲、豎攝因果
  - 乙、橫攝因果
- (2) 廣釋
  - 甲、引《佛藏》示其生滅相
  - 乙、引《涅槃》釋其義

## 丙、無生門破法遍

### (甲) 無生門豎破法遍

#### A. 從假入空破法遍

##### (A) 從見假入空

##### a. 明見假

##### (a) 從解得名

##### I. 約外道法生見

- (I) 單四見
- (II) 複四見
- (III) 具足四見
- (IV) 絕言見(無言見)

##### II. 約佛法生見

##### (b) 當體受稱

##### b. 明破假觀(明空觀)

##### (a) 破假觀

##### I. 橫破

##### (I) 破單四見

##### i 破有見

##### 子、破三假

- (子) 以四句破因成假
- (丑) 以四句破相續假
- (寅) 以四句破相待假
- 丑、依前例破一切見惑

##### ii 破無見

##### iii 破亦有亦無見

##### iv 破非有非無見

##### v 破無言說見(惑)假

##### (II) 破複、具足四見

##### (III) 破絕(無)言見

##### II. 豎破

##### (I) 豎破生

##### (II) 豎破無生

##### (III) 豎破亦生亦不生(非)

##### (IV) 豎破絕言

##### (b) 料簡得失(明得失)

##### (c) 明破見位

(B) 體思〔惑〕假入空破法遍

a.明思〔惑〕假

b.明體觀

(a) 破欲界九品

I · 破貪欲九品

( I ) 觀初品

i.觀因成假

ii.觀相續假

iii.觀相待假

( II ) 觀後八品

II · 破瞋、痴、慢九品

(b) 破色界九品

I · 初禪

II · 二禪

III · 三禪

IV · 四禪

V · 無想天

VI · 五那含天

(c) 破無色界九品

I · 空處

II · 識處

III · 無所有處

IV · 非有想非無想處

c.明破思假入空位

(a) 三藏家破思位

(b) 通家體思三乘共位(通家破思位)

(c) 別名名通家共位

(d) 借別〔教〕名名通〔教〕家菩薩位

(e) 就別教明破思假位

(f) 就圓教破思假位

(g) 料簡超果義

(C) 四門料簡

a.三藏四門

(a) 三藏有門

(b) 三藏空門

(c) 三藏亦空亦有門

(d) 三藏非空非有門 (非有非無門)

(e) 四門初果

(f) 門異理同

b.通教四門

(a) 有門破假觀

(b) 空門破假觀

(c) 亦空亦有門破假觀

(d) 非有非無門破假觀

c.別教四門

(a) 有門

(b) 空門

(c) 亦空亦有門

(d) 非有非無門

d.圓教四門

(a) 有門

(b) 空門

(c) 亦空亦有門

(d) 非有非無門

(e) 一門即是三門

## B.從空入假破法遍

(A) 明入假意

(B) 明入假因緣

a. 慈悲心重

b. 憶本誓願

c. 智慧猛利

d. 善巧方便

e. 大精進力

(C) 明入假觀

a. 知病

(a) 知見〔惑〕病

I · 知見〔惑〕根本

II · 知見〔惑〕起因緣

III · 知起見久、近

IV · 知見惑重數

(b) 知思〔惑〕病

I · 知思〔惑〕病本

II · 知思〔惑〕起因緣

III · 知思〔惑〕起久近

IV · 知思〔惑〕病重數

b. 入假識藥

(a) 知世間法藥

(b) 知出世間法藥

(c) 知出世間上上法藥

c. 應病授藥

(a) 授世間法藥

(b) 授出世法藥

I · 觀下根人授藥

II · 觀中根人授藥

III · 觀上根人授藥

IV · 觀上上根授藥

(D) 明入假位

a. 歷教判位

(a) 三藏位

I · 二乘

II · 三藏菩薩

(I) 下根

(II) 中根

(III) 上根

(b) 通教位

I · 下根

II · 中根

III · 上根

(c) 別教位

I · 下根

II · 中根

III · 上根

(d) 圓教位

I · 下根

II · 中根

III · 上根

b. 明入假利益

c. 結破法遍

## C.明中道正觀破法遍 (入中道第一義諦破法遍)

### (A) 修中觀意

- a.三藏
- b.通教
- c.別教
- d.圓教

### (B) 修中觀因緣

- a.無緣慈悲
- b.滿本弘誓願
- c.求佛智慧
- d.學大方便
- e.大精進 (修牢強精進)

### (C) 正修中觀

- a.觀無明
- b.約法性破無明 (觀法性)
- c.約真、緣破無明 (觀真、緣)

### (D) 修中觀位 (明位利益)

### (乙) 約餘門明破法遍 (歷諸法門橫破法遍)

### (丙) 橫豎一心明止觀 (橫豎不二非橫非豎破法遍)

A.總明一心

B.歷餘一心三觀

## 5.識通塞

## 6.明修道品

## 7.助道對治

## 8.明次位

## 9.能安忍

## 10.無法愛

## (二) 觀煩惱境

- 1.明相
- 2.明因緣
- 3.治法異
- 4.修止觀

## (三) 觀病患境

### 1.病相

### 2.明病因緣

- (1) 四大不順
- (2) 飲食不節
- (3) 坐禪不節
- (4) 鬼病
- (5) 魔病
- (6) 業病

### 3.治法

- (1) 止
- (2) 氣
- (3) 息
- (4) 假想
- (5) 觀心
- (6) 方術

### 4.明損益

### 5.修止觀

## (四) 觀業相境

- 1.相發因緣
- 2.明業相發
  - (1) 報果相現
  - (2) 習因相現
- 3.料簡
- 4.修止觀

## (五) 觀魔事境

- 1·分別同異
- 2·明魔發相
  - (1) (↑\*迫)惕鬼
  - (2) 時媚鬼
  - (3) 魔羅鬼
- 3·明妨亂
  - (1) 令人病
  - (2) 失觀心
  - (3) 得邪法
- 4·明治法
- 5·修止觀

## (六) 觀禪定境

- 1·明〔分析〕開〔綜〕合
- 2·發禪因緣
- 3·明諸禪發相
  - (1) 根本四禪
  - (2) 特勝〔禪〕發〔相〕
  - (3) 通、明禪發相
  - (4) 不淨禪發
  - (5) 八背捨發
  - (6) 大不淨觀發
  - (7) 明慈心發
  - (8) 明因緣發
  - (9) 明念佛發〔禪〕
  - (10) 明神通發
- 4·明修止觀

## (七) 觀諸〔邪〕見境

- 1·明諸見人法
  - (1) 邪人不同
    - 甲、佛法外〔之〕外道
    - 乙、附佛法外道
    - 丙、學佛法成外道
  - (2) 邪人執法不同
    - 甲、得一切智法
    - 乙、得神通法
    - 丙、得韋陀法
- 2·明諸〔邪〕見發
  - (1) 明〔邪〕見發
  - (2) 明發法不同
- 3·明過失
  - (1) 正明過失
  - (2) 明並決
- 4·修止觀
  - (1) 聲聞
  - (2) 緣覺

## (八) 觀增上慢境 (缺)

(九) 觀二乘境 (缺)

(十) 觀菩薩境 (缺)

〈捌〉、果報 (缺)

〈玖〉、起教 (缺)

〈什〉、旨歸 (缺)